



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 20. Mai 2023

唯
心
館

Mit

Ulrich Heckhuis, 9. Dan, Horst Espeloer, 8. Dan,
 Franz Katzlberger, 7. Dan, Christian Winkler, 7. Dan,
 Jan Torborg, 6. Dan, Wolfgang Stramka, 6. Dan,
 Martin Nienhaus, 5. Dan, Alf Lehmann, 5. Dan,
 Isabel de Perea, 5. Dan, Felix Lehmann, 5. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse
Themen: siehe Ablaufplan
 Treffen Yuishinkan Dojoleiter
Teilnahme: ab 14 Jahren
Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 30 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
 Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
 Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, in der Halle zu übernachten.

| | | | | |
|------------------|---|--|---|---|
| 10:00 | Begrüßung | | | |
| | Halle 1/3 | Halle 1/2 | Halle 1/1 | Halle 2/1 |
| 10:30 - 12:00 | A. Lehmann F. Lehmann Funktionelle und wirksame Einzeltechniken | Winkler Yuishinkan Dojoleiter Kihon/Praxis | | Stramka Distanzen im Karate Übungsformen am und mit Partner |
| 12:00 - 12:45 | Mittagspause | | | |
| 12:45 - 14:15 | de Perea SV mit verschiedenen Händen Seiken, Keikoken, Taisho.... | Heckhuis Go no sen Sen no sen Trad. Karate auf Danprüfungen | Katzlberger Befreiungs- u. Hebeltechniken gegen Fassen, Greifen usw. | |
| 14:30 - 16:00 | Torborg Bunkai und SV, aus den Goju Kata | Espeloer Nienhaus Jukuren no Kata | | |
| | | | | |

| | |
|-------|--|
| 17:00 | Danprüfung bis 8. Dan Prüfer: Ulrich Heckhuis, Christian Winkler, n.N. Anmeldung bis 4 Wochen vor der Prüfung über den Deutschen Karate Verband. |
|-------|--|

Der Veranstalter Karate Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Datenschutz: www.yuishinkan.com/datenschutz